



Bild: zVg

Ökumene-Projekt

Nia - Tanzwerkstatt Tanzen für einen guten Zweck

Dienstag, 30. Mai 2023

19.00 – 21.00 Uhr

Reformierte Kirche

Wir öffnen unsere Kirche für tanzfreudige Menschen jeden Alters – und laden Sie zu einem achtsamen Bewegungserlebnis ein. Monika Michel ist zertifizierte Nia Black Belt und Soul Motion-Lehrerin und zeigt uns, wie wir zu Musik unsere Bewegungskreativität entdecken können und dabei Körper und Geist miteinander verbinden. Nia steht für Lebensfreude in Bewegung.

Anstatt eines Kursgeldes bitten wir um eine Kollekte, die vollumfänglich unserem ökumenischen Projekt «Hope for Haitis Kids» zugutekommt.

Wir freuen uns auf ein leichtfüssiges Tanzerlebnis und Ihr zahlreiches Erscheinen – sagen Sie es weiter. Je mehr tanzen, desto besser ist die Stimmung

Wir tanzen barfuss oder in rutschfesten Socken/Gymnastik-Schläppli.
Anmeldung nicht erforderlich.

