



Senioren-Nachmittag

Humor – ein Werkzeug der Lebensfreude

Mittwoch, 4. April 2018

14.30 Uhr

Reformierte Kirche

Vortrag: Helen Hollinger, Humorcoach

Weitere Informationen siehe Rückseite.

V. Helg Egger | 044 724 10 28 | verena.helg@refrueschlikon.ch

M. Hafner | 043 388 20 28 | margrit.hafner@kath-tharue.ch

«Humor ist, wenn man trotzdem lacht.» besagt ein Sprichwort.

Kann man über alles lachen? Wo liegen die Grenzen?

Welche Wirkung hat Lachen auf unseren Körper und Geist?

Humor-Forschung? – Gibt es so etwas?

Erfahren Sie an diesem Nachmittag wie Ernst und Humor zusammenpassen und wie Sie Ihr Leben leichter und freudiger gestalten können.

Auch jüngere Personen sind herzlich willkommen!